

## Maaltijdoverzicht week 19 – 2012 (maandag 7 mei t/m zondag 13 mei)

	Symbol*	Aantal	Gemalen Ja/Nee	Soep	Dessert
<b>Maandag &amp; Dinsdag</b>					
- Spaghetti met groenten in bolognese saus, gearneerd met oude kaas	VB, NB				
- Gehaktbal in jus met gekookte aardappelen en witlof in hollandaise saus	VB,NB				
- Slavink in jus met aardappelpuree en broccoli in tuinkruidensaus	NB,VB				
- Spinazieschotel uit de oven met rundergehakt en aardappelpuree	VB,NB, D				
- Sucadelapje in jus met gekookte aardappelen en snijboontjes	NB, D				
<b>Woensdag &amp; Donderdag</b>					
- Voorjaarsstamppot van jonge raapsteeltjes met spek & ui	NB,D				
- Speklapje met gekookte aardappelen en geraspte bietjes en gebakken ui	VB, NB, D				
- Bami met ham & gebakken ei	VB, NB, D				
- Kipfilet met ham&kaas, gekookte broccoli en gebakken aardappeltjes	VB, NB				
- Slavink in jus met gekookte aardappel en gekookte andijvie	VB, NB, D				
<b>Vrijdag, Zaterdag &amp; Zondag</b>					
- Runderstoofpot met aardappel uit de oven en boontjes	VB,NB,D				
- Asperge-beenham schotel met krieltjes, asperges en ham	NB				
-Chili con carne van bruine bonen, rundergehakt, groenten en ananas in tomatensaus	VB				
-Lekkerbekje met doperwtjes, worteltjes en gekookte aardappelen	VB,NB,D				
- Gebraden gehaktballetjes in satésaus met boontjes en aardappelpuree	VB,NB				

\*) Uitleg van de symbolen: VB: Vet beperkt NB: Natrium beperkt D: geschikt voor diabetici

**Desserts:** A: Vers fruit, gesneden B:Griesmeel op rode bes C:Halfvolle kwark aardbei D: Vanille yoghurt

**Soepen:** F: Aspergesoep G: Chinese tomatensoep

**Formaat maaltijd:**  Normaal (450 gram)  Klein (350 gram) *(aankruisen welk formaat u wilt)*

**Naam:** ..... **Telefoon:** .....

**Adres:** ..... **Postcode + Plaats:** .....